

PRIMA SETTIMANA		
GIORNI SETTIMANA	PRANZO	CENA
LUNEDI	Pasta al ragù Filetto di maiale alle erbe Verdura Frutta	Minestra di riso Bastoncini di pesce Verdura Frutta
MARTEDI	Riso alla valtellinese Polpettone Verdure miste Yogurt	Crema di carote Formaggi Misti Verdura mista Frutta
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro Stinco di vitello Patate al forno Budino	Raviolini in brodo Platessa impanata Verdura Frutta
GIOVEDI	Polenta e cotechino Verdure Frutta	Minestrone Bocconcini di pollo al forno Verdure Frutta
VENERDI	Pasta al pesto Platessa impanata Patate Macedonia	Minestrina Pizza Verdure Frutta
SABATO	Tagliatelle ai funghi Scaloppina Verdura Frutta	Tortellini in brodo Uova sode Verdura Frutta
DOMENICA	Spatzles burro e salvia Roast-beef Verdura Dolce	Vellutata di fagioli Affettati misti Verdura Frutta

SECONDA SETTIMANA		
GIORNI SETTIMANA	PRANZO	CENA
LUNEDI	Gnocchi al pomodoro Arrostito di tacchino Verdura Frutta	Minestrone di verdure Spinacine Verdura Frutta
MARTEDI	Risotto alla milanese Bollito con salsa verde Patate Yogurt	Crema di zucchine Involtini di prosciutto Verdura Frutta
MERCOLEDI	Pasta pomodoro e ricotta Trippa in umido Purè Budino	Zuppa d'orzo Platessa impanata Verdura Frutta
GIOVEDI	Pizzoccheri Affettati misti Verdura Frutta	Passato di verdura Frittata Verdura Frutta
VENERDI	Pasta al tonno e pomodoro Merluzzo alla marinara Patate lesse Macedonia di frutta	Minestrina Pizza Verdura Frutta
SABATO	Pasta all'amatriciana Fettina impanata Verdura Frutta	Tortellini in brodo Sminuzzato alla pizzaiola Verdura Frutta
DOMENICA	Ravioli di carne burro e salvia Arrostito di vitello Patate al forno Dolce	Crema di ceci e patate Formaggi misti Verdura Frutta

TERZA SETTIMANA		
GIORNI SETTIMANA	PRANZO	CENA
LUNEDI	Tagliatelle burro e salvia Scaloppina Verdura Frutta	Minestra di riso Merluzzo impanato Verdura Frutta
MARTEDI	Risotto alla parmigiana Polpettine Purè Yogurt	Crema di carote Formaggi misti Verdura Frutta
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro Fettina impanata Verdura Budino	Minestrone Wurstel Verdura Frutta
GIOVEDI	Polenta Brasato Verdura Frutta	Vellutata di legumi Bocconcini di pollo al forno Verdura Frutta
VENERDI	Pasta al pesto Bistecca di mare alla mugnaia Patate Macedonia	Minestrina Pizza Verdura Frutta
SABATO	Pasta alla puttanesca Stinco di vitello Verdura Frutta	Tortellini in brodo Uova al tegame Verdura Frutta
DOMENICA	Lasagne Bresaola olio e limone Verdure miste Dolce	Crema di porri Affettati misti Verdura Frutta

QUARTA SETTIMANA		
GIORNI SETTIMANA	PRANZO	CENA
LUNEDI	Pasta con piselli e prosciutto Arista Verdura Frutta	Minestra di verdura Wurstel Verdura Frutta
MARTEDI	Risotto Bollito con salsa verde Verdura Yogurt	Crema di zucchine Spinacine Verdura Frutta
MERCOLEDI	Gnocchi al pomodoro Sovracosce di pollo Verdura Budino	Zuppa d'orzo Sminuzzato alla pizzaiola Verdura Frutta
GIOVEDI	Pizzoccheri Affettati misti Verdura mista Frutta	Passato di verdura Tortino Verdura Frutta
VENERDI	Pasta al tonno Platessa impanata Patate lesse Macedonia di frutta	Minestrina Pizza Verdura Frutta
SABATO	Pasta all'amatriciana Coniglio arrosto Purè Frutta	Crema di ceci e patate Frittata Verdura Frutta
DOMENICA	Gnocchi alla romana Scaloppina Verdura Dolce	Tortellini in brodo Formaggi misti Verdure Frutta